Treatment of unipolar Disorder.

unipolar disorder के उपचार के लिए कई चिकित्सा पद्धतियाँ उपलब्ध है, जो निम्नलिखित है।

1 - Psychodynamic theraphy
2 - Behavioural theraphy
3 - Interpersonal theraphy
4 - Cognitive theraphy
5 - Biological theraphy

1 - **Psychodynamic theraphy** - Psychodynamic theory की मान्यता यह है कि बचपन में माता-पिता से उचित स्नेह न मिल पाना तथा नकारात्मक अनुभव विषाद को जन्म देती है जिससे रोगी व्यक्ति की अन्य लोगों पर निर्भरता बढ़ जाती है। चिकित्सकों का प्रयास होता है कि सम्बन्धित व्यक्ति में जो तनाव या निराशा है उसे चेतन स्तर पर लाया जाए तथा उसे समाप्त या कम करने का उपाय किया जाए चिकित्सकों के अनुसार यदि व्यक्ति अपने पुराने दुखद अनुभवों से मुक्ति प्राप्त कर ले तो उसका जीवन सामान्य हो सकता है। इसके लिए Free association Method को उपयोग में लाया जा सकता है। इसमें व्यक्ति को अपने विचारों को रूपान्तरित, परिवर्तित करने में चिकित्सक सहायता करते है।

2 **Behavioural theraphy** :- Psychodynamic theraphy की तुलना में Behavioural theraphy अधिक सफल मानी जाती है। इस पर Lewinsohn (1989) ने विशेष रूप से काम किया है। इसके प्रमुख stages निम्नलिखित है

1 - concentrating on pleasant events
2 - Reinforcing non-depressive behaviour
3 - Training for social skills

3 **Interpersonal theraphy** → यह भी एक सफल विधि मानी जाती है। इस technique में रोगी को तनाव तथा द्वन्द्व की दशा में रचनात्मक व्यवहार करने का प्रशिक्षण दिया जाता है तथा सामाजिक समझ, कौशल एवं परिपक्वता का स्तर बढ़ाने का प्रयास किया जाता है।

Scanned with CamScanner

Craighead 1998, Frank et al 1990. इस therapy के निम्नांकित पदों पर बल दिया जाता है।

1 – Grief Reaction
2 - Solving interpersonal Role conflict
3 - Interpersonal Role transition
4 – Interpersonal deficit

4 Cognitive therapy – Unipolar disorder के उपचार के लिए Beck's Model अत्यन्त लोकप्रिय है Beck's के अनुसार चूंकि depression का उत्पन्न होना स्वयं के बारे में नकारात्मक धारणा से सम्बन्धित है अतः इसमें सबसे पहले रोगी के मन से नकारात्मक धारणा को दूर करना होगा तभी वह अपेक्षित रूप समायोजन स्थापित करने में सफल हो सकेगा। Beck के model में Behavioural Tech भी शामिल है Beck के सिद्धान्त में उपचार को चार stages में विभक्त किया गया है

1 – Participation in different activities
2 - Examining Automatic thoughts
3 - Identification of Negative views
4 - changing the primary Attitudes

5 Biological therapy – विभिन्न प्रकार की depressive disorder के उपचार में जैविकी आधारित विधियां भी काफी प्रचलन में है इनमें दो प्रमुख है

1 Antidepressant drugs
2 Electroconvulsive therapy

Antidepressant drugs – Depressions के उपचार में Antidepressant drugs का प्रयोग बहुत प्रचलित है Antidepressant drugs का प्रयोग बहुत प्रचलित है Antidepressant drugs के ठीक होने की सम्भावना – ऐसी दवाओं से रोगियों के ठीक होने की सम्भावना उनकी एक प्रतिशत बढ़ती है Monoamine oxidase इसकी एक प्रतिशत को कम करने औषधियां है Tricycles भी depression को control करने की दवाएं है इनका नकारात्मक प्रभाव Monoamine oxidase से कम है Depression को Antidepressant drugs को दृष्टि से Second Generation Antidepressant drugs को औषधियां बहुत महत्व दिया जाने लगा है इस वर्ग की औषधियों को Selective Serotonin reuptake inhibitors SSRIs भी कहा जाता है इनमें prozac, paxil, zoloft आदि प्रमुख दवाइयां है

6 2 Electroconvulsive theraphy - कभी - कभी - विषाद की स्थिति इतनी खराब हो जाती है कि Antidepressant दवाएं अतिशीघ्र लाभ नहीं पहुँचा पाती है इसमें Patient कोई खतरनाक कदम भी उठा सकता है। जैसे आत्महत्या का प्रयास। ऐसी दशा में Electroconvulsive theraphy ही एक उपयोगी विकल्प है। इस tech. में patient के forehead के दोनों तरफ electrode लगा दिये जाते हैं फिर विद्युत को मस्तिष्क से प्रवाहित करने पर जो convulsion उत्पन्न होता है वह कुछ समय तक जारी रहता है जो विषादी समस्याओं को समाप्त करता है। ECT देने से brain में Neurotransmitter की सक्रियता बढ़ जाती है इससे brain में उत्पन्न होने वाले Norphinephrine or serotonin की मात्रा बढ़ती है जो depression के लक्षणों को कम करने में सहायक होती है।

Scanned with CamScanner